

La conduite en automne-hiver : Soyez prêt, soyez en sécurité !

Quoi de plus difficile que de modifier ses habitudes de conduite lorsque l'hiver arrive! Plusieurs facteurs en saison hivernale nous incitent à conduire à une vitesse moindre et à être plus attentif sur la route. L'automne est une saison de changements climatiques. Des phénomènes météorologiques comme la pluie, le brouillard et le verglas peuvent nous surprendre. Voici quelques conseils :



— Préparer sa voiture

- Vérifiez l'état de la mécanique et plus spécialement les freins.
- Vérifiez le fonctionnement des essuie-glaces et du système de chauffage et de dégivrage.
- Vérifiez la batterie: c'est surtout cet élément qui souffre le plus en hiver. Elle perd en effet facilement en capacité si les températures sont froides, ce qui peut provoquer des problèmes de démarrage. Si vous avez le moindre doute, faites remplacer la batterie.
- Vérifiez l'état des phares, des feux antibrouillards et leur réglage.
- Vérifiez le niveau d'huile, du liquide de freins et de lave-glaces. Un additif pour éviter au liquide de lave-glace de geler est indispensable.
- Vérifiez la pression des pneus et inspectez le dessin et les sillons (profil minimum 4 mm) afin de vous assurer d'une bonne adhérence à la route et d'éviter ainsi le dérapage.
- Pour les moteurs diesel, il est recommandé de remplir durant les mois d'hiver uniquement du diesel additionné d'un produit anticoagulant. N'ajoutez jamais de l'essence car cela pourrait endommager la nouvelle génération de moteurs diesel.
- Le remplacement du filtre à carburant n'est pas un luxe inutile.
- Une des causes les plus fréquentes de panne en hiver sont les bougies d'allumage. En cas de mauvais fonctionnement, le moteur



ne démarrera pas ou démarrera mal. S'il fait vraiment froid, il est conseillé de chauffer le moteur deux fois de suite. Celui-ci se mettra alors en marche plus rapidement, ce qui économisera beaucoup d'énergie.

- Vérifiez que vous disposez des pièces de rechange indispensables telles que :
 - une roue de secours à la bonne pression et des outils pour la remplacer,
 - des ampoules en parfait état et des outils pour les remplacer.
- Rassemblez quelques ustensiles indispensables tels que raclette, balayette, gants, produit de dégivrage de serrure et lampe de poche ainsi que des vêtements chauds et confortables.

— Avant de partir

- Avant de partir, prenez le temps d'enlever la neige et le verglas présents sur les vitres de la voiture, de bien nettoyer le pare-brise, les phares, les vitres, les rétroviseurs et les éléments réfléchissants pour voir et être vu.
- Tapez des pieds pour enlever la neige de vos chaussures, pour éviter que vos pieds ne glissent sur les pédales.
- Surveillez l'évolution de la météo en écoutant les bulletins diffusés à la radio afin d'éviter les zones les plus dangereuses. Ne prenez pas de risques s'il fait mauvais temps. Prévoyez plus de temps pour vous rendre à destination.



— Adopter un comportement adapté

- Une prudence particulière s'impose aux endroits où il y a un revêtement drainant.
- Maintenez une vitesse modérée pour être capable de garder la maîtrise de votre véhicule en toute circonstance. Gardez toujours une distance de sécurité suffisante. En cas de pluie ou de neige, il faut augmenter la distance avec le véhicule qui précède.
- Anticipez les risques et comptez avec les éventuels comportements imprévisibles des autres conducteurs (glissade, freinage, patinage...).
- Evitez toute manœuvre brutale: direction, accélération, freinage. Ne donnez aucun à-coup en particulier sur route verglacée... Chaque réaction brusque peut entraîner une perte d'adhérence, voire une perte de contrôle: lever le pied permet souvent de retrouver de l'adhérence et du pouvoir directionnel.
- Soyez très prudent aux endroits où le vent et les courants d'air soufflent: ponts, entrées et sorties d'autoroutes où la route passe à travers des zones boisées exposées aux courants d'air.
- Laissez la priorité aux chasse-neiges et engins de salage et circulez dans leurs traces.
- Faites une pause au moins toutes les 2 heures: les conditions de circulation difficiles sont fatigantes.
- Entrez dans les virages avec plus de prudence.
- Sur la neige et le verglas, il vaut mieux démarrer en deuxième en donnant le moins de gaz possible pour que les roues ne dérapent pas. Utilisez judicieusement l'accélérateur, car il est impossible de conduire si les roues dérapent.

- Rouler avec le régulateur de vitesse n'est certainement pas favorable pour la concentration. Ne l'utilisez que lorsque les circonstances le permettent et restez vigilant.
- Une voiture à traction avant réagit beaucoup mieux sur routes verglacées qu'une propulsion arrière, étant donné que le poids du moteur se trouve au-dessus du train à roues motrices et de direction, ce qui donne une meilleure adhérence sur la route.

— En cas de perte de contrôle du véhicule

- Si les roues bloquent au moment du freinage, la voiture devient incontrôlable. Une seule solution s'impose: lâcher les freins et freiner par à-coups, ce qui permettra de contrôler le véhicule. Cette solution n'est toutefois pas nécessaire lorsque la voiture est équipée d'un système ABS qui empêche justement le blocage des roues et assure un contrôle permanent du véhicule.
- En cas de dérapage, débrayez pour que les roues reprennent rapidement contact avec le sol, puis ré-embroyez doucement pour reprendre le contrôle.
- Ne fixez pas l'obstacle à éviter! Mais portez immédiatement votre regard vers l'endroit où vous souhaitez faire stopper votre véhicule.

— Dans tous les cas

- Lorsque la visibilité est inférieure à 50 mètres, la vitesse ne doit pas excéder 50 km/h.
- Restez calme, attentif, ralentissez et ne perdez pas la maîtrise de votre véhicule.

*La Prévention
nous avons tous à y gagner!*

